

Spruitjes stoven

Vorbereiding

Maak de spruiten goed schoon en kerf deze aan de onderzijde kruislings in

- Afkoken in lichtgezouten water gedurende 5 min.
- Afgieten.
- Smelt een klontje boter in een pan.
- **spruiten** 15 à 20 min. afgedekt kleuren op een matig vuur .
- Kruid met nootmuskaat, peper en zout.
- Half blokje groente of vlees bouillion. (*optioneel*)
- Een beetje water toevoegen.
- Zachtjes laten sudderen tot wanneer beetgaar.

Serveertip

Serveren met (*gebakken*) aardappelen of puree.